



Eine besondere Auswahl an ätherischen Ölmischungen von Young Living von mir für Deine spirituelle Reise und deine emotionale Balance

Ätherische Öle sind die duftenden Seelen der Pflanzen. Ihre Molekularstruktur lässt sie über die Haut, Schleimhaut oder durch Einnahme leicht in den Blutkreislauf und das Gewebe gelangen (Einnahme nur von speziell gekennzeichneten Ölen, sogenannten „+ Ölen“ siehe Etikett der Flasche). Über unseren Geruchssinn haben die ätherischen Öle Einfluss auf das limbische System, den Hypothalamus und die Hypophyse. Hier befindet sich der Sitz unserer Emotionen und Erinnerungen. Die Anwendungsgeschichte und die einzigartige Wirkung der Öle lässt sich ca. 5000 Jahre zurückverfolgen.

Nutze diese Chance und die Unterstützung der reinen Natur, um dich wieder ganz mit dir selbst zu verbinden, um Frieden mit dir und anderen zu schließen und um dein volles Potenzial leben zu können.

Erkenne dich selbst! - Werde, der du bist!

Inscription am Tempel des Apollon in Delphi

Es ist mir eine Freude dich auf deinem Weg unterstützen zu können.

Die Anwendung der Öle ist denkbar einfach. Du gibst einen Tropfen des Öles in deine linke Hand und verreibst ihn 3-mal mit der anderen Hand. Dann halte dir die Hände vor dein Gesicht und atme den reinen Duft der Natur ein. Du spürst wie die Schwingung des Öles sich in deinem Körper verteilt und deine Schwingung anhebt. Durch die Frequenz der Öle erhöhst du auch die Frequenz

deines Körpers. Eine andere Möglichkeit ist es das Öl in einen Diffuser zu geben und im Raum vernebeln zu lassen. Wunderbar, besonders bei der Meditation.

Ich persönlich liebe es mir die Öle nachdem ich sie tief aus den Händen inhaliert habe, noch auf mein Herz Chakra und in den Nacken zu streichen. Ich verbinde damit die innere Vorstellung, dass die Energie des Öles mein Herz für „alles was ist“ weitet und das Öl in meinem Nacken Heilung in meine Vergangenheit sendet, auf das ich in Frieden mit mir und meiner Lebenssituation sein kann.

Falls deine Haut auf ein Öl mit leichtem Brennen reagieren sollte, bitte KEIN Wasser auftragen, sondern Fett z.B. V6 Pflanzenölkomples von YL. Zur Not geht auch BIO Kokosöl oder ein anderes reines Öl aus der Küche.

Für Kinder eignen sich von den folgenden Mischungen **meiner Meinung nach** ausschließlich **Peace& Calming** (Es ist eine Mischung die sehr beruhigend und ausgleichend wirkt, z.B. bei Albträumen, Schock oder Veränderungen der Lebensumstände des Kindes) und **Valor** (Mut und klare innere Haltung ist auch im Leben eines Kindes wichtig z.B. in der Schule). Bei Kindern einen Tropfen, verdünnt mit einem Trägeröl (z.B. V6 oder Bio Kokosöl) unter die Füße streichen. Das reicht schon bei einem zarten Kinderkörper. Das Öl ersetzt aber keinen Arzt oder Therapeuten! Bitte beachte auch die Empfehlungen für die Nutzung der Öle von Young Living auf den letzten zwei Seiten.

Ich habe extra keine starren Anwendungsempfehlungen für die Verwendung der Öle gegeben. Bitte gehe deiner Intuition nach. Jeder Mensch ist verschieden und so auch seine Reaktionen auf die Öle. Spüre, fühle und dann lass dich und deine Hände leiten.

Wenn Du dich für eine oder auch mehrere Mischungen entschieden hast (Bitte nicht mehr als drei), dann nutze sie täglich, evtl. Morgens und Abends für mindestens 21Tage. Jeden Tag, gepaart mit der Affirmation von mir, oder deiner Eigenen. Halte durch, es lohnt sich! Falls Du einen Tag vergessen hast, fange wieder von vorne an. Dein System benötigt mindestens 21 Tag lang durchgehend diese Impulse um langfristig Veränderungen abzuspeichern. So und nun viel Spaß beim Lesen, denn Spaß und Freude öffnen unser Herz und dann können wir bei der Auswahl der Öle gleich auf unsere innere Stimme „hören“.

1. Abundance „Fülle, Wohlstand“

Abundance kann die Frequenz deines magnetischen Energiefeldes erhöhen. Eine hohe Frequenz steht für das „Gesetz der Anziehung“ und eröffnet eine Fülle neuer Chancen für Wohlstand, emotionale EINHEIT und Glück.

Ätherische Öle:

Orange, Nelke, Zimtrinde, Weihrauch, Ingwer, Schwarzfichte, Patschuli, Myrrhe

Affirmation: Ich entscheide mich bewusst für Fülle in meinem Leben. Ich bin ein Kind der absoluten Fülle und es ist mein Wunsch und Wille alle alten Muster, die mich von der Fülle des Lebens trennen, zu löschen.

3. Motivation

Motivation hilft dem Anwender eigene Verzögerungstaktiken, Aufschieben und Angst zu überwinden, während diese Ölmischung zugleich ein Gefühl von Aktion und Errungenschaft stimuliert.

Motivation vergrößert die Fähigkeit in eine positive Richtung vorwärts zu gehen.

Ätherische Öle:

Römische Kamille, Schwarzfichte, Ylang Ylang und Lavendel

Affirmation: Ich bin bereit vorwärts zu gehen und begrüße die Herausforderungen in meinem Leben.

4. Believe „Glaube“

Believe unterstützt uns dabei unsere unendlichen Möglichkeiten ans Tageslicht zu bringen. Believe schenkt uns wieder den Glauben an uns selbst, an die Natur und an die Quelle allen „SEINS“. Believe stärkt uns den Rücken, so dass wir Gesundheit, Lebenslust und Fröhlichkeit wieder ausleben können. Der Glaube an uns selber und an die Quelle ist wie eine Wurzel, die in der Erde fest verankert ist, um den großen starken Baum unseres Lebens fest zu ankern.

Ätherische Öle:

Idaho Balsamtanne, Weihrauch, Idaho Blaufichte, Koriander, Bergamotte, Ylang Ylang, Geranie

Affirmation: Ich glaube an mein grenzenloses Potenzial, ich glaube an mich und meine innere Kraft. Ich bin sicher und alle Möglichkeiten des Universums stehen mir offen. Jetzt und immer!

5. Magnify Your Purpose “Maximiere deine Bestimmung”

Diese Mischung stimuliert das Hormonsystem für einen stärkeren Energiefluss und aktiviert dadurch Kreativität, Motivation und einen Fokus. Dieses unterstützt uns unsere Absichten und Wünsche zu verstärken, bis sie real geworden sind.

Ätherische Öle:

Königlich Hawaiianisches Sandelholz, Ylang Ylang, Salbei, Muskat, Patchouli, Zimtrinde, Ingwer, Geranie, Koriander, Bergamotte

Affirmation: Ich höre jetzt auf meine innere Weisheit, die mir meine Bestimmung in diesem Leben zeigt und die mich führt und leitet, so dass ich meine Bestimmung leben kann. Jetzt und immer.

6. Awaken „Erwacht, Bewußt“

Awaken ist eine inspirierende Kombination aus Ölmischungen, die zu Erkenntnis, Bewusstheit und Bewusstwerden beitragen kann. Awaken unterstützt dabei das höchste spirituelle Potenzial im Leben zu erreichen und zu teilen.

Ätherische Ölmischungen:

Joy, Present Time, Harmony, Forgiveness, Dream Catcher

Affirmation: Ich öffne mich und bin bereit meine Gaben zum höchsten Wohle aller zu leben und sie mit Liebe zu teilen.

7. Transformation „Umwandlung“

Transformation hilft die in unseren Zellen gespeicherten negativen Ereignisse aus der Vergangenheit zu verarbeiten. Diese Ölmischung unterstützt gespeicherte, im JETZT hindernde Emotionen in positive Kraft und Gefühle wie z.B. Freude, Kreativität und Mut zu transformieren.

Ätherische Öle:

Zitrone, Pfefferminze, Idaho Blaufichte, Muskatellersalbei, Heiliger Weihrauch, Königlich Hawaiianisches Sandelholz, Kardamom, Ocotea, Palo Santo,

Affirmation: Ich bin jetzt bereit meine hinderlichen Gedanken und Muster zu transformieren und voller Freude und Dankbarkeit mein Leben in allen Bereichen kraftvoll und in Bewusstheit zu leben.

8. Release “Loslassen”

Release unterstützt bei der Bearbeitung von Wut und Erinnerungstraumata, die in der Leber gespeichert sind. Release kann helfen Körper und Geist von Ärger und Frustration zu befreien. Das Loslassen ermöglicht den nächsten Schritt im Leben.

Ätherische Öle: Ylang Ylang, Olivenöl, Lavandin, Geranie, Königlich Hawaiianisches Sandelholz, Blauer Rainfarn, Kaffernlimette, Blaue Zypresse, Davana, Jasmin, Echte Kamille, Rose, Grapefruit, Mandarine, Grüne Minze, Zitrone, Ocotea

Affirmation: Ich bin jetzt und hier bereit meine ungelösten Emotionen zu heilen. Ich lasse alle meine alten mich einschränkenden und behindernden Muster los, die nicht meinem höchsten Wohle dienen. Das ist mein Wunsch und Wille!

9. Live your Passion “Lebe deine Leidenschaft”

Stimuliert das limbische System und regt dadurch zu leidenschaftlichen Aktivitäten an. Live with Passion bringt die Würze ins Leben zurück und stärkt unser „inneres Feuer“ mit einer Kombination aus ätherischen Ölen, die speziell dazu kreiert wurden Menschen zu unterstützen eine optimistische Grundhaltung wiederzufinden um kraftvoll wieder durchzustarten. Es eignet sich auch als Parfüm.

Ätherische Öle:

Orange, Melisse, Muskat, Limette, Idaho Blaufichte, Northern Lights Schwarzfichte, Ylang Ylang, Königlich Hawaiianisches Sandelholz, Weihrauch, Pfefferminze

Affirmation: Ich bin jetzt bereit mein inneres Feuer wieder neu zu entfachen. Mein Blick ist frei und meine Gedanken klar. Begeisterung ist ein Teil meiner Persönlichkeit. So ist es!

10. Grounding „erdverbunden, geerdet“

Grounding stabilisiert und erdet uns. Es schafft ein Gefühl der Standhaftigkeit und Ausgeglichenheit. Es ist ein wahrer Schatz für hochsensitive Menschen,

weil diese Ölmischung die nötige Erdung schenkt um ein erfolgreiches Leben zu gestalten und nicht mehr aus Angst vor der Außenwelt seine Talente zu verstecken. Das Öl harmonisiert, schafft ein Gefühl von Klarheit und fördert die Spiritualität. Auch sehr gut zum meditieren geeignet (je ein Tropfen unter die Füße)

Ätherische Öle:

Weißtanne, Kiefer, Engelwurz, Schwarzfichte, Zedernholz, Ylang Ylang, Wacholder

Affirmation: Ich vertraue mich der Kraft der Erde an. Sie gibt mir Halt, Kraft und Stabilität. Ich fühle mich getragen. In mir ist Ruhe und absolute Harmonie.

11. Forgiveness „Vergebung“

Forgiveness hilft bei der Verarbeitung verletzter Gefühle und negativer Emotionen sich selbst und anderen gegenüber. Es unterstützt das Erreichen eines höheren Bewusstseinszustandes weil es hilft, begrenzende und einengende Gedanken sich selbst und anderen gegenüber zu vergeben. Dieses ermöglicht Loslassen und somit inneren Frieden.

Ätherische Öle: Melisse, Engelwurz, Bergamotte, Geranie, Lavendel, Palmarosa, Jasmin, Immortelle, Königlich Hawaiianisches Sandelholz, Römische Kamille, Rose, Koriander

Affirmation: Ich vergebe mir alles was ich an negativen Gedanken über mich bis jetzt gedacht habe. Ich vergebe mir, was ich in der Vergangenheit über andere Menschen gedacht und erzählt habe. Ich vergebe anderen Menschen, was sie in der Vergangenheit über mich gedacht und erzählt haben. Wir sind frei! Vergebung ist geschehen zum höchsten Wohle aller.

12. Highest Potential “Höchstes Potenzial”

Highest Potenzial inspiriert uns unser höchstes Potenzial zu erkennen und zu leben. Es zeigt neue Wege und entfernt Stolpersteine. Diese Mischung enthält erdende, beruhigende und kräftigende Öle.

Ätherische Öle: Blaue Zypresse, Ylang Ylang, Jasmin, Zedernholz, Geranie, Lavendel, Northern Light Schwarzfichte, Weihrauch, Königlich Hawaiianisches Sandelholz, Weißtanne, Vetivergras, Zimtrinde, Davana, Rose, Echte Kamille, Blauer Rainfarn, Grapefruit, Mandarine, Grüne Minze, Zitrone, Ocotea

Affirmation:

Ich bin der Schöpfer meines Lebens, ich bin mutig, kreativ und voller Liebe. Ich bin in jedem Moment meines Lebens mit meinem höchsten Potenzial verbunden und meine Intuition zeigt mir klar und deutlich den Weg. So ist es!

13. Acceptance „Akzeptanz“

Mit den ätherischen Ölen von Koriander und Geranie stärkt dieses wundervolle Öl unser Selbstwertgefühl z.B. beim vernebeln im Diffuser.

Diese Mischung ist hilfreich wenn die Tendenz besteht Dinge hinaus zu schieben oder zu verleugnen. Die Akzeptanz dessen was Ist, ist die Grundlage jedweder Veränderung. Ohne das Annehmen dessen was sowieso schon ist, kann kein Schritt nach vorne gemacht werden.

Ätherische Öle:

Rose, Geranie, Weihrauch, blaue marokkanische Kamille, Königlich Hawaiianisches Sandelholz, Neroli, blauer Rainfarn, Koriander, Bergamotte, Ylang Ylang, Kaffernlimette, Davana, Mandarine, Grüne Minze, Grapefruit, Zitrone, Ocotea

Affirmation: Mir ist voll und ganz bewusst, dass ich ein reines, göttliches Wesen bin. Alle Möglichkeiten des Universums stehen mit offen. Ich akzeptiere mich voll und ganz, so wie ich bin. Ich bin ein Geschenk für die Welt!

14. Gratitude „Dankbarkeit“

Dankbarkeit ist eine Emotion mit einer sehr hohen Schwingung. Das Gefühl der Dankbarkeit ist ein elementares Teil unseres Selbst für eine positive Lebensgestaltung. Das Öl Gratitude beruhigt und erfüllt uns innerlich mit Freude. Dadurch können wir das intensive Gefühl der Dankbarkeit in allen Lebensbereichen spüren und gehen so in Resonanz mit der „Fülle des Lebens“.

Ätherische Öle:

Idaho Balsamtanne, Weihrauch, Koriander, Myrrte, Ylang Ylang, Bergamotte, Northern Lights Schwarzfichte, Geranie, Vetivergras

Affirmation:

Ich bin voller Dankbarkeit und Freude über die Fülle und die Liebe in meinem Leben. Ich freue mich über alle Erfahrungen die ich machen darf, weil ich weiß sie sind ein Teil von mir. Ich folge dem Fluss meines Lebens in Leichtigkeit. Jetzt und immer.

15. Valor „Mut“

Valor unterstützt mit seiner energetisierenden Wirkung Gefühle wie Mut, Selbstachtung und Vertrauen. Es hilft dem Körper und der Seele die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Valor hat die gleiche Frequenz wie die menschliche Wirbelsäule. Es richtet uns innerlich auf und lässt wieder unsere innere Kraft leuchten.

Ätherische Öle:

Kokosöl, Schwarzfichte Blauer Rainfarn, Kampferholz, Geranie

Affirmation:

Ich gehe aufrecht und klar durchs Leben. Meine Gedanken und Entscheidungen zeugen von einer klaren inneren Haltung. Ich fühle mich stark und mutig.

16. Trauma Life „Lebenstrauma“

Emotionale Traumata können sich tief in unsere Seele eingraben und mit furchtbaren Erinnerungen lebenslang Probleme verursachen. Trauma Life unterstützt dabei, solche Erinnerungen zu harmonisieren und in Heilung gehen zu lassen.

Ätherische Öle:

Weihrauch, Davana, Kaffernlimette, Königlich Hawaiianisches Sandelholz, Schwarzfichte, Rose, Baldrian, Geranie, Lavendel, Imortelle

Affirmation: Ich liebe mich! Jetzt und immer von ganzem Herzen. Mein Weg ist ein Weg der Heilung, der Freude und der Liebe. Ich vertraue!

17. White Angelica „Weißer Engel“

Diese Ölmischung vergrößert die Aura und erzeugt dadurch ein intensives Gefühl der Stärke und des Schutzes. Die Schwingung neutralisiert negative Energie und wir fühlen uns geborgen und sicher, gerade so als würde unser Schutzengel seine Schwingen um uns breiten.

Ätherische Öle: Süßmandel, Bergamotte, Melisse, Geranie, Ylang Ylang, Rose, Myrrhe, Königlich Hawaiianisches Sandelholz, Ysop, Koriander, Schwarzfichte

Affirmation: Ich bin vollständig mit der höchsten Quelle der Liebe verbunden. Mein Schutzengel breitet seine Schwingen über mir aus und schenkt mir Frieden, Geborgenheit und Mut. Jetzt und immer

18. Peace& Calming “Ruhe und Frieden“

Peace & Calming fördert das Gefühl von tiefem innerem Frieden und emotionalem Gleichgewicht, es hilft die Seele wieder zu erheben. Es ist ein wundervolles Öl für Kinder die sehr „aktiv“ sind, oder unter Alpträumen leiden. Emotionales „Erste-Hilfe“ Öl für extreme Situationen.

Ätherische Öle:

Mandarine, Orange, Patschuli, Ylang Ylang, Blauer Rainfarn

Affirmation:

Ich bin vollkommen ruhig und entspannt. In mir ist Frieden, Ruhe und Kraft. Ich bin jetzt und immer in der Lage alle Situationen in meinem Leben zu meistern. In mir ist die Kraft der Liebe. Jetzt und immer.

19. Build your Dream “Lebe deine Schöpferkraft“

Diese besondere Ölmischung unterstützt uns dabei unsere Ziele und Visionen fest im Auge zu behalten. Es gibt die Kraft und hilft dabei die bewusste Richtung nicht zu verlassen um zielorientiert zu denken und zu handeln.

Ätherische Öle:

Lavendel, Heiliger Weihrauch, Melisse, Blaue Zypresse, Hong Kuai, Idaho Blaufichte, Ylang Ylang, Dream Catcher, Believe, Blue Lotus

Affirmation:

Ich glaube an mich. Ich bin ein geborener Gewinner und ich habe alles in mir, um aus meinem Leben ein Meisterwerk zu machen. Zum höchsten Wohle aller. Jetzt und immer.

**Ich wünsche Dir eine segensreiche Anwendung der Öle.
Bei Fragen rund um die Öle und deren Anwendung kannst du mich gerne kontaktieren.**

Heide Herrmann

Behrensstrasse 7, 27383 Scheeßel- Wohlsdorf

Young Living ID 33 98 048

04263/6758484

Info@emotionen-in-fluss.de

www.emotionen-in-fluss.de

So kannst du Öle beziehen:

Falls du noch nicht bei Young Living registriert bist, oder noch keine andere Ansprechpartnerin/Partner hast, freue ich mich darüber, wenn du dich bei deiner Anmeldung bei der Firma unter meine **ID 3398048** einträgst. Wenn du möchtest unterstütze ich dich gerne bei der Eröffnung eines Bestellkontos.

Rufe mich einfach an! Falls du zur Probe zunächst noch kein Bestellkonto eröffnen möchtest, kannst du auch einzelne Öle bei mir beziehen.

Die Öle haben ihren Preis, aber alle Menschen die dafür arbeiten, dass wir diese hochwertigen Öle von dieser Reinheit, hoher Schwingung und Qualität genießen dürfen, bekommen ein faires Gehalt und ihre Familien erhalten Unterstützung auf ihrem Weg (Weltweit). Wer sich, wie du, für diese spirituellen Öle interessiert, dem ist es auch wichtig, dass die ätherischen Öle auf allen Ebenen ethisch rein produziert werden.



www.youngliving.com